



Workshop: Stress gezielt und langfristig abbauen

Thema: **Wie kann ich mich und meine Mitarbeitenden entlasten?**

(Die Stress-Symptome zeigen sich auf der vegetativ hormonellen Ebene, emotionalen Ebene, kognitiven Ebene und oder muskulären Ebene)

Beschreibung	Stress gezielt und langfristig abbauen In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Stress-Bearbeitung angehen und nachhaltig mit dem Stressabbau beginnen können. Die Technik kann 1:1 in die Praxis umgesetzt werden.
Ziel	Die Kursteilnehmenden erkennen ihre eigenen Stressoren, können diese einordnen und anhand der Strategie-Auswahl Schritt für Schritt abbauen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Belastungsübersicht erstellen - Stress-Symptome erkennen - Strategie-Auswahl treffen - Strategie anwenden
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel-Arbeiten Fallbeispiele
Zielpublikum	Fach- und Führungskräfte
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 5. Januar 2023 Dienstag, 18. April 2023 Mittwoch, 16. August 2023 oder Freitag, 6. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Team-Schwierigkeiten als Vorgesetzter, als Vorgesetzte selber lösen

**Thema: Wie bringe ich mein Team wieder zusammen?
(Was braucht es, damit sich mein Team wieder dem relevanten Tagesgeschäft widmet?)**

Beschreibung	Team-Schwierigkeiten als Vorgesetzter, als Vorgesetzte selber lösen In diesem Workshop lernen Sie das Modell kennen, wie Sie Team-Schwierigkeiten als Vorgesetzte / Vorgesetzter erfolgreich selber lösen können. Sie erweitern Ihre Kompetenzen und können das Erlernte 1:1 in die Praxis umsetzen. Das Modell eignet sich sehr gut, um das Team wieder zusammen zu schweissen. Somit werden die Mitarbeitenden wieder engagierter, zielorientierter, effizienter und motivierter zusammen arbeiten.
Ziel	Die Kursteilnehmenden kennen das Modell, wie sie Team-Schwierigkeiten selber erfolgreich lösen können und sind in der Lage, dies in der Praxis 1:1 umzusetzen.
Inhalt	- Grundprinzip - Modell, um Teamschwierigkeiten lösen zu können
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Praxisorientierte Übungen und Rollenspiele Einzel- und Gruppenarbeiten
Zielpublikum	Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Freitag, 6. Januar 2023 Mittwoch, 19. April 2023 Donnerstag, 17. August 2023 oder Dienstag, 10. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Erfolgreich schwierige Mitarbeiter-, Mitarbeiterinnen-Gespräche führen

Thema: Wie gelingen schwierige Gespräche?
(Was braucht es, damit auch heikle Themen offen besprochen werden können?)

Beschreibung	Schwierige Mitarbeiter- und Mitarbeiterinnen-Gespräche führen Dass es gelingt, die Mitarbeitenden in schwierigen Gesprächen zu motivieren, fordern und fördern ist manchmal eine Gratwanderung. Mit diesem Workshop erweitern Sie Ihre Führungs- und Kommunikations-Kompetenzen. Sie lernen, schwierige oder problematische Situationen anzusprechen und heikle Gespräche so zu führen, dass Ihre Mitarbeitenden wieder engagiert arbeiten werden.
Ziel	Die Kursteilnehmenden kennen die Instrumente und Methoden um schwierige Gespräche (Win-Win) zu führen und sind in der Lage, diese in der Praxis umzusetzen.
Inhalt	Gesprächsvorbereitung Gesprächsablauf Kommunikations-Technik Gesprächsführung Erfolgskontrolle Nachbearbeitung
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Praxisorientierte Übungen und Rollenspiele Einzel- und Gruppenarbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Dienstag, 10. Januar 2023 Mittwoch, 26. April 2023 Dienstag, 22. August 2023 oder Mittwoch, 11. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Wie motiviere ich Mitarbeitende nachhaltig?

Thema: Was motiviert die Mitarbeitenden wirklich?
(Ist die Abwesenheit von Unzufriedenheit bereits Motivation oder nur langweiliger Arbeitsalltag?)

Beschreibung	Wie motiviere ich Mitarbeitende nachhaltig? Die Wochen fliegen nur so vorbei und Ihre Mitarbeiter, Mitarbeiterinnen sind spürbar motiviert und zufrieden? So könnte es sein – So soll es sein. Ein motiviertes Team findet schneller und effizientere Lösungen, arbeitet mit weniger Fehlern und ist ein guter Werbeträger gegenüber Kunden, zukünftigen Mitarbeitenden und anderen Stakeholder.
Ziel	Die Kursteilnehmenden lernen verschiedene Motivations-Theorien kennen und entwickeln anschliessend Ihre eigene Motivations-Strategie für Ihre Mitarbeitenden.
Inhalt	Verschiedene Motivations-Theorien Klassische Motivations-Fallen Diverse Beispiele aus der Praxis Eigene Motivations-Strategie für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen erstellen
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel- und Gruppenarbeiten Fall-Beispiele
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Mittwoch, 11. Januar 2023 Donnerstag, 27. April 2023 Mittwoch, 23. August 2023 oder Donnerstag, 12. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Die Fähigkeiten des Teams erkennen und gewinnbringend einsetzen

**Thema: Wie das Team den Gewinn und Innovation beeinflussen kann
(Wie Sie die Fähigkeiten Ihres Teams noch besser in der Firma einsetzen können)**

Beschreibung	Die Fähigkeiten des Teams erkennen und gewinnbringend einsetzen Jedes Team-Mitglied bringt verschiedene bekannte, aber auch unbekanntes Kompetenzen und Talente mit. Beginnen Sie die verschiedenen Fähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden zu entdecken, benennen und gezielt einzusetzen. Verbunden mit einer klaren Kommunikation kann das Potenzial Ihres Teams enorm gesteigert werden.
Ziel	Die Kursteilnehmenden lernen, wie sie die Fähigkeiten des Teams besser erkennen und einsetzen können. Mit der vorgestellten Methode können Sie das Team-Potenzial im Arbeitsalltag erfassen und für die zukünftigen Aufgaben besser nutzen.
Inhalt	Methode kennen lernen Leitfaden für die Praxis Knackpunkte lösen Eigener Leitfaden erstellen
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel- und Gruppenarbeiten Fall-Beispiele mit praxisorientierten Übungsmöglichkeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Mittwoch, 18. Januar 2023 Donnerstag, 4. Mai 2023 Mittwoch, 30. August 2023 oder Dienstag, 17. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Klare Kommunikation, aber wie?

Thema: Klare Kommunikation ist Gold wert!
(und erleichtert nicht nur den beruflichen Alltag.)

Beschreibung	Klare Kommunikation, aber wie? Es ist eine verzwickte Situation. Auf der einen Seite möchte man den Mitarbeitenden reinen Wein einschenken, auf der anderen Seite gibt es tausend Gründe, die Hilfe der sprachlichen Rhetorik hervorzuholen. Mangelnde oder unklare Informationen stiften Verwirrung, Vertrauensverlust, Resignation und sind Nährboden für (un)gewollte Spekulationen. Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie klar, rechtzeitig, vollständig und Adressaten gerecht kommunizieren können.
Ziel	Die Kursteilnehmenden lernen wichtige Kommunikations-Grundregeln kennen und reflektieren Ihre eigenen Kommunikations-Muster.
Inhalt	Kommunikations-Grundregeln Eigener Leitfaden für angehende Gespräche erstellen Knackpunkte lösen
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel- und Gruppenarbeiten Fall-Beispiele mit praxisorientierten Übungsmöglichkeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 19. Januar 2023 Freitag, 5. Mai 2023 Donnerstag, 31. August 2023 oder Mittwoch, 18. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Konstruktiv mit Fehler umgehen

Thema: Wie eine offene Fehlerkultur das Arbeitsklima und den EBIT verbessert (wie geht es zukünftig besser?)

Beschreibung	<p>Konstruktiv mit Fehler umgehen Es ist unverzichtbar, dass Führungskräfte vom konventionellen Patzer bis zum gescheiterten Kreativ-Projekt mit Fehler offen umgehen. Das Ziel einer guten Fehlerkultur ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sich kontinuierlich zu verbessern • Innovation • Chancen zu erkennen und verwerten • eigenverantwortliches Handeln und schlussendlich • absolute Fehlerfreiheit.
Ziel	Die Teilnehmenden kennen Methoden und Techniken, wie sie zukünftig Vorbehalte bei den Mitarbeitenden abbauen, eigene Fehler zugeben und Routinen für die Fehlerverwertung entwickeln können.
Inhalt	Hindernisse für eine gute Fehlerkultur Neue Erkenntnisse im Umgang mit Fehler Verhaltens- und Kommunikations-Leitfaden für eine gute Fehlerkultur
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Einzel- und Gruppenarbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Dienstag, 24. Januar 2023 Donnerstag, 11. Mai 2023 Donnerstag, 7. September 2023 oder Dienstag, 24. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Sind Mitarbeiter-Qualifikations-Gespräche ein Auslaufmodell?

Thema: Z-Gespräche, eine erfolgversprechende Alternative
(Z-Gespräche sind in diesem Zusammenhang nicht Zielvereinbarungsgespräche, sondern Gespräche, die beim Zmorge, Zmittag und Zvieri entstehen.)

Beschreibung	<p>Sind Mitarbeiter-Qualifikations-Gespräche ein Auslaufmodell? Ganz ehrlich und Hand aufs Herz: Was bringen Qualifikations-Gespräche wirklich? Freude, Motivation, Innovation und Erfolg? Dann sind sie berechtigt!</p> <p>In allen anderen Fällen, sind die Z-Gespräche eine erfolgversprechende Alternative. Z-Gespräche sind wie Kundentermine, die mit einem Mitarbeiter oder einer Mitarbeiterin im 4-Monats-Rhythmus einmal im Jahr bewusst abgemacht werden, zum Zmorge, Zmittag und Zvieri-Plättli. Sie ermöglichen, sich 1:1 in einer ungestörten, neutralen Umgebung +/- 60- 90 Minuten wohlwollend und ruhig über mögliche Chancen, Risiken, Stärken und Schwächen zu unterhalten, ohne dass dies mit Lohnerhöhung, Sanktionen oder Zielvereinbarungen gekoppelt ist. Diese zusätzlichen direkten Informationen können in der Mitarbeiter- und Unternehmensführung entscheidend sein.</p>
Ziel	Die Teilnehmenden reflektieren Ihr eigenes Verhalten bei Qualifikations-Gesprächen (als VG und MA) und sind fähig, die Z-Gespräche zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten.
Inhalt	Leitfaden für Z-Gespräche inkl. Auswertungs-Muster
Methodik	Diskussion über Vor- und Nachteile der Qualifikations-Gespräche Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Praxisorientierte Übungen und Rollenspiele
Zielpublikum	Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Mittwoch, 25. Januar 2023 Dienstag, 23. Mai 2023 Freitag, 8. September 2023 oder Mittwoch, 25. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Vorteile der ethischen Führungsarbeit

Thema: Ethische Führungsarbeit
(Wie kann man seine Werte in der Führungsarbeit erfolgreich vertreten?)

Beschreibung	Was bringt ethische Führungsarbeit? Wie kann man innere Stärke gewinnen, dank der man dem Druck von aussen widerstehen kann und dabei das tun, was der eigenen Überzeugung nach in einer heiklen Situation richtig ist? In diesem Workshop erhöhen Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Führungskompetenz.
Ziel	Die Teilnehmenden reflektieren Ihr eigenes Führungsverhalten und kennen die 5 Schritte, die zur ethischen Kraft führen.
Inhalt	5 Schritte zur ethischen Führungskraft
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Einzel- und Gruppenarbeiten
Zielpublikum	Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 2. Februar 2023 Dienstag, 6. Juni 2023 Dienstag, 12. September 2023 oder Donnerstag, 26. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Kompetenz, Mut und Verantwortung

Thema: Das KMV-Dreieck
(Was, wenn Kompetenz, Mut und/oder Verantwortung fehlt?)

Beschreibung	Kompetenz, Mut und Verantwortung In diesem Workshop lernen Sie das KMV-Dreieck (Kompetenz, Mut und Verantwortung) näher kennen und schätzen. Das Dreieck kann als Gesprächsbasis oder -Strategie im Team und in der Führung wertvolle Dienste erweisen. Mit dem KMV-Dreieck können Sie das Potenzial von Mitarbeitenden, (auch von Projekten und Produkten) erkennen, entwickeln und steigern.
Ziel	Die Teilnehmenden kennen die verschiedenen Arten des KMV-Dreiecks, die dazu passende Fragetechnik und sind fähig, dies 1:1 im Berufsalltag umzusetzen.
Inhalt	Das KMV-Dreieck Passende Fragetechniken
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Einzel- und Gruppen-Arbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 9. Februar 2023 Mittwoch, 7. Juni 2023 Mittwoch, 13. September 2023 oder Dienstag, 31. Oktober 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Richtiges Delegieren

Thema: Die Vorteile des Delegierens systematisch nutzen
(Wie Sie durch effektives Delegieren mehr Zeit für Ihre Kernaufgaben gewinnen)

Beschreibung	Richtiges Delegieren Gehören Sie zu den Menschen, denen es schwer fällt, Teile Ihrer Arbeit Anderen anzuvertrauen? Mit diesem Workshop holen Sie sich das Rüstzeug, um Kompetenzen und Verantwortung gezielt abgeben zu können. Gekonntes Delegieren führt zu einer Win-Win-Situation für Sie und Ihre Mitarbeitenden.
Ziel	Die Teilnehmenden kennen die Techniken und Instrumente, die es für das Delegieren braucht und können diese in der Praxis Schritt für Schritt in den Arbeitsalltag einbauen und systematisch nutzen.
Inhalt	Techniken und Hilfsmittel fürs Delegieren
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Einzel-Arbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Freitag, 10. Februar 2023 Mittwoch, 14. Juni 2023 Mittwoch, 20. September 2023 oder Donnerstag, 2. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Schlagfertig in 5 Minuten? Nein, aber in einem Tag!

**Thema: Nie mehr sprachlos
(Gekonnt kontern)**

Beschreibung	Schlagfertig in 5 Minuten? Nein, aber in einem Tag! Freuen Sie sich auf diesen Workshop. Mit verschiedenen Techniken üben Sie die Schlagfertigkeit. Gewusst wie und passende Pointen suchen wird für Sie zum Kinderspiel. Mit etwas Übung werden Sie künftig nicht mehr sprachlos sein, sondern die verschmitzten Lacher auf Ihrer Seite haben.
Ziel	Die Teilnehmenden kennen die verschiedenen Techniken der Schlagfertigkeit und verfügen am Ende des Tages über ein ganz persönliches, dem Typ entsprechendes „Notfallset“ von Antworten.
Inhalt	Die verschiedenen Techniken der Schlagfertigkeit
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Gruppen-Arbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Mittwoch, 15. Februar 2023 Donnerstag, 15. Juni 2023 Donnerstag, 21. September 2023 oder Dienstag, 7. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Haben Sie mehr Uhren als Zeit?

Thema: **Wie Sie zukünftig die Zeit im Griff haben** (... und nicht umgekehrt)

Beschreibung	<p>Haben Sie mehr Uhren als Zeit? – Wie Sie zukünftig die Zeit im Griff haben</p> <p>Für alle, die unter Zeitdruck stehen, der Tag zu wenig Stunden und die Woche zu wenig Tage hat, um alle Aufgaben, Arbeiten und persönliche Interessen unter einen Hut zu bringen.</p> <p>Am Ende des Kurses haben Sie eine individuell auf Sie abgestimmte, passende Zeitplanung für all Ihre geschäftlichen und privaten Aufgaben, Termine und persönlichen Interessen. Realistisch? Realistisch! Sogar mit Reserve Zeitfenster.</p>
Ziel	Sie lernen die Planungs-Grundlagen und die Zeit-Management-Technik kennen und nützen diese anschliessend in Ihrem Alltag. Die Technik berücksichtigt alle Ihre wichtigen und weniger wichtigen Anspruchsgruppen und Aufgaben.
Inhalt	Planungs-Grundlagen Zeit-Management-Technik
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Gruppen-Arbeiten und Einzel-Arbeit
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 16. Februar 2023 Freitag, 16. Juni 2023 Freitag, 22. September 2023 oder Mittwoch, 8. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Sibirien oder Malediven? – Durch Inspiration Muster durchbrechen!

Thema: So setzen Sie neue Akzente!
(Sind Sie bereit Kunden zu verblüffen, den Markt zu erweitern und mit good talents zusammen zu arbeiten?)

Beschreibung	Sibirien oder Malediven? Durch Inspiration Muster durchbrechen! Innovation und Inspiration liegen nahe zusammen. In diesem Workshop sind Träume nicht Schäume sondern die Grundlage für innovative Lösungen. Sind Sie bereit, durch Inspiration Kunden zu verblüffen, den Markt zu erweitern und tolle Ergebnisse zu feiern. Nach diesem Workshop haben Sie das Know How dazu.
Ziel	Die Teilnehmenden erhalten das Know How, wie Sie Inspiration im Alltag zulassen können und für die anspruchsvollen Aufgaben und Projekte solide nutzen können.
Inhalt	Modell: Durch Inspiration zur Innovation Sie haben die Möglichkeit, Ihr eigenes Projekt mit neuen Ideen zu bereichern.
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Fall-Beispiele Gruppen/Einzel-Arbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 23. März 2023 Mittwoch, 21. Juni 2023 Donnerstag, 28. September 2023 oder Dienstag, 21. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Was haben Tina Turner und Bruce Springsteen mit Führungskompetenz zu tun?

Thema: Mit Persönlichkeit, Resilienz und Ausstrahlung aktiv Einfluss nehmen und wirken
(Gemeinsam die Vision umsetzen)

Beschreibung	Was haben Tina Turner und Bruce Springsteen mit Führungskompetenz zu tun? Welche Vision haben Sie mit Ihrem Team? Ist Ihnen die Unternehmens-Vision bekannt? In diesem Workshop lernen Sie neue Führungs-Aspekte kennen, die Sie einfach aber wirkungsvoll in Ihrem Führungs-Alltag einsetzen können. Durch Persönlichkeit, Resilienz und Ausstrahlung die Führungskompetenz erhöhen, das Team festigen und Ziele einfacher erreichen. Die Bühne gehört Dir!
Ziel	Die Teilnehmenden sind sich bewusst, wie sie ihre Persönlichkeit in der Führung noch besser einsetzen können und wie die Resilienz erhöht werden kann.
Inhalt	Führungskompetenz - Pioniergeist Vision – Unternehmensziele – Abteilungsziele - Teamziele Persönlichkeit, Resilienz und Ausstrahlung
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Musik- und Song-Auswahl Gruppen/Einzel-Arbeiten
Zielpublikum	Fach- und Führungspersonen
Workshop-Daten 2023	Mittwoch, 22. Februar 2023 Montag, 19. Juni 2023 Dienstag, 26. September 2023 oder Mittwoch, 15. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Unzufrieden – und jetzt?

Thema: **Wie Sie oder Ihre Mitarbeitenden der Unzufriedenheit zukünftig adieu sagen**

Beschreibung	<p>Unzufrieden – und jetzt? Nutzen Sie das Potenzial der Unzufriedenheit! In diesem Workshop erkennen Sie die positiven Seiten Ihrer Unzufriedenheit und erhalten neue Perspektiven sowie Lösungswege. Die Technik können Sie jederzeit und immer wieder anwenden.</p>
Ziel	Die Kursteilnehmenden interpretieren „unzufrieden“ neu und sind fähig, den Zustand „unzufrieden“ bewusst zu behalten oder mit geeigneter Technik in zufrieden umzuwandeln.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Situation / Ausgangslage 360° - Persönliche 3 Punkte - Technik
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel-Arbeiten Fallbeispiele
Zielpublikum	Fach- und Führungskräfte
Workshop-Daten 2023	Donnerstag, 23. Februar 2023 Dienstag, 20. Juni 2023 Mittwoch, 27. September 2023 oder Donnerstag, 16. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.



Workshop: Wertschätzung im Alltag! Tipps & Tricks

Thema: Wertschätzung für die Mitarbeitenden erkennbar machen

Beschreibung	Wertschätzung im Alltag! Tipps & Tricks Wertschätzender Umgang ist in vielen Bereichen und Lebenssituationen unentbehrlich. Kommen Sie Ihren Mitarbeitenden mit einem wertschätzenden, respektvollen Verhalten entgegen.
Ziel	Die Kursteilnehmenden erkennen, was Mitarbeitende unter Wertschätzung verstehen und können so kompetent, positiv die Team-/Abteilungsziele nach smart(o) erreichen. Die Mitarbeitenden fühlen sich zukünftig durch Ihren Führungsstil wertgeschätzt.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Wertschätzung, was ist das? - Tipps & Tricks wie Wertschätzung erkennbar wird - Kommunikation: sachlich-emotional sowie verbal/non verbal - No Go in der Führungskommunikation - Knackpunkte lösen - Kompetent und positiv Team-/Abteilungsziele erreichen
Methodik	Vorträge und Lehrgespräche der Kursleiterin Einzel-Arbeiten Fallbeispiele
Zielpublikum	Fach- und Führungskräfte
Workshop-Daten 2023	Freitag, 24. März 2023 Dienstag, 27. Juni 2023 Freitag, 29. September 2023 oder Mittwoch, 29. November 2023
Dauer	08.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Tag)
Wo	DasCoachingCenter Rita Weibel, Zuchwilerstrasse 21, 4500 Solothurn
Workshop-Leitung	Rita Weibel, eidg. dipl. Personalfachfrau, Coach SCA und CAS in Coaching
Kursgeld	Fr. 790.— inkl. MWST, Znüni-, Mittags- und Zvieri-Verpflegung

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich direkt für den Workshop anmelden? Rita Weibel freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter der Telefonnummer 032 621 18 18 oder per E-Mail: info@DasCoachingCenter.ch

Sind Sie an einem Thema interessiert, aber das Datum passt nicht? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir schauen, was möglich ist.